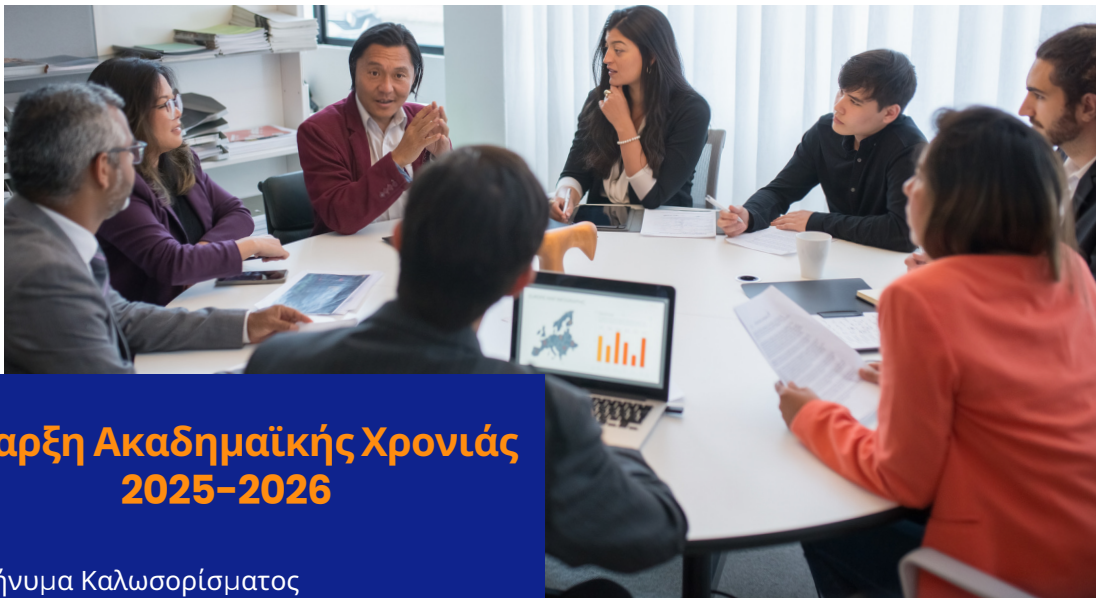


ΔΟΜΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE



## Έναρξη Ακαδημαϊκής Χρονιάς 2025-2026

### 🌟 Μήνυμα Καλωσορίσματος

Αγαπητές φοιτήτριες και αγαπητοί φοιτητές,

Η νέα ακαδημαϊκή χρονιά φέρνει προκλήσεις και ευκαιρίες.

Σας καλωσορίζουμε στην Υπηρεσία Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας, σχεδιασμένη να στηρίξει κάθε βήμα της πορείας σας. Εδώ θα βρείτε:

- Σεμινάρια & εργαστήρια ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Δικτύωση με επαγγελματίες
- Εξατομικευμένη συμβουλευτική

Καλή και δημιουργική χρονιά σε όλους!

Η ομάδα της Δομής Συ.Σ.Ε.

### ● Λίγα Λόγια για το Γραφείο Διασύνδεσης

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου μας αποτελεί τη βασική θεσμική υποστήριξη της φοιτητικής κοινότητας και των αποφοίτων στην ομαλή μετάβαση από τον ακαδημαϊκό στον επαγγελματικό στίβο. Η κύρια αποστολή του είναι η δημιουργία ευκαιριών σύνδεσης των νέων επιστημόνων με επαγγελματικούς φορείς, ενισχύοντας έτσι την προετοιμασία τους για τη μελλοντική σταδιοδρομία.

Μέσω οργανωμένων δράσεων, όπως ατομικές και ομαδικές συμβουλευτικές συναντήσεις, εργαστήρια ανάπτυξης δεξιοτήτων, ενημερωτικές εκδηλώσεις, συμβουλευτική εκπαίδευσης και διαρκούς επιμόρφωσης, δικτύωση και διασύνδεσης με την αγορά εργασίας και Υπηρεσιών υποστήριξης και εξατομικευση, το Γραφείο προσφέρει ολοκληρωμένη υποστήριξη για την επαγγελματική προετοιμασία, την καλλιέργεια επιχειρηματικής αντίληψης και την ενίσχυση της απασχολησιμότητας. Επιδιώκοντας τη δυναμική σύνδεση με την αγορά εργασίας και αξιοποιώντας συνεργασίες με επιχειρήσεις του ιδιωτικού και δημόσιου τομέα, το Γραφείο Διασύνδεσης ενισχύει τον ρόλο του Πανεπιστημίου ως γέφυρα ανάμεσα στη γνώση και την πράξη. Στόχος μας είναι να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε οι φοιτητές και οι απόφοιτοι να χαράξουν με επιτυχία τη δική τους επαγγελματική διαδρομή, με αυτοπεποίθηση και ουσιαστικά εφόδια.

## Ανακαλύψτε τις Δυνατότητές σας, Δημιουργήστε το Αύριο!

Η συμβουλευτική σταδιοδρομίας αποτελεί το κλειδί για να ανακαλύψετε τις δυνατότητές σας και να σχεδιάσετε στρατηγικά το επαγγελματικό σας μέλλον. Μέσω της υποστήριξης που παρέχεται, μπορείτε να αποκτήσετε σημαντική αυτογνωσία, να εμβαθύνετε στα ενδιαφέροντά σας και να αποκτήσετε τις δεξιότητες που απαιτεί η σύγχρονη αγορά εργασίας.

Παράλληλα, η επιχειρηματικότητα σας δίνει τη δυνατότητα να αναπτύξετε τη δημιουργικότητα και την πρωτοβουλία, στοιχεία απαραίτητα όχι μόνο για τη δημιουργία δικών σας επιχειρηματικών σχεδίων αλλά και για κάθε επαγγελματική πορεία. Η επιχειρηματική σκέψη και ο τρόπος αντιμετώπισης προβλημάτων που καλλιεργούνται μέσα από τη δράση αυτή, σας προετοιμάζουν για να ανταποκριθείτε με επιτυχία σε κάθε πρόκληση.

Ο συνδυασμός τους εξασφαλίζει μια ολοκληρωμένη προσέγγιση για να γίνετε ανταγωνιστικοί, ευέλικτοι και έτοιμοι να διαμορφώσετε το μέλλον που οραματίζεστε.



"Η επαγγελματική ανάπτυξη είναι μια διαδικασία που συνδυάζει την ανάπτυξη των ικανοτήτων και των ενδιαφερόντων του ατόμου, η οποία επηρεάζει άμεσα την αυτοεκτίμηση και την ψυχική ευημερία."

— Donald Super

"Η ικανοποίηση από την καριέρα προέρχεται από την ταύτιση των προσωπικών αξιών και ενδιαφερόντων με το επαγγελματικό περιβάλλον."

— John Holland



### 💡 Τι Προσφέρουμε

- **Ατομική Συμβουλευτική**

Προσωποποιημένη καθοδήγηση και σχεδιασμός του δικού σας πλάνου δράσης.

- **Σεμινάρια & Εργαστήρια**

Από τη δημιουργία αποτελεσματικού βιογραφικού έως τις τεχνικές επιτυχημένης συνέντευξης.

- **Υποστήριξη Επιχειρηματικότητας**

Mentoring και πρακτικές συμβουλές για την ανάπτυξη καινοτόμων ιδεών και πρωτοβουλιών.

- **Δικτύωση με την Αγορά Εργασίας**

Πρόσβαση σε επαγγελματικά δίκτυα, συνεργασίες και νέες ευκαιρίες γνωριμίας.

- **Ανάπτυξη Δεξιοτήτων**

Εργαστήρια για την ενίσχυση soft skills, δημιουργικότητας και επιχειρηματικής κουλτούρας.

 **Save the Date!**

Το πρώτο μας webinar για φέτος πλησιάζει:

“Start Smart – Καλωσόρισμα & Γνωριμία με την Υπηρεσία Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας”

 24 Οκτωβρίου 2025 |  Online

 Δήλωσε Συμμετοχή

👉 Κράτα τη θέση σου και μείνε συντονισμένος/η – σύντομα έρχεται το αναλυτικό πρόγραμμα της χρονιάς. Σειρά από webinars και workshops, ειδικά σχεδιασμένα για να σε βοηθήσουν να ξεχωρίσεις στην αγορά εργασίας.

### Συχνές Ερωτήσεις (FAQ)

**Πώς μπορώ να συμμετέχω;**

Δήλωσε εύκολα συμμετοχή μέσω των online συνδέσμων που θα λάβεις στο email σου!

**Σε ποιους απευθύνονται οι υπηρεσίες;**

Σε όλους τους φοιτητές και αποφοίτους του Πανεπιστημίου.

**Υπάρχει κόστος;**

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν!

**Πώς να κλείσω ατομική συνεδρία;**

Μπορείτε να κλείσετε το προσωπικό σας ραντεβού με έναν από τους εξής τρόπους:

Φόρμα Υποβολής – Συμπληρώστε την online εδώ.

Email – Στείλτε το αίτημά σας στο [careercounselor@uop.gr](mailto:careercounselor@uop.gr) ή στο [career@uop.gr](mailto:career@uop.gr).

Τηλέφωνο – Καλέστε στο 27520 96126 (ώρες γραφείου).

Δια ζώσης – Ελάτε στη Γραμματεία του Γραφείου Διασύνδεσης για άμεση κράτηση.

### Χρήσιμα Links / Στοιχεία Επικοινωνίας



<https://linktr.ee/career.uop>



### Η ομάδα της Δομής Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επιχειρηματικότητας

- **Επιστημονικός Υπεύθυνος**

κ. Χρίστος Κουτσμπέλας, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής

- **Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαίδευσης & Απασχόλησης**

Αγγελική Θωμά Πτυχιούχος Κοινωνικής & Εκπαιδευτικής Πολιτικής, MSc Εκπαίδευση, Ανθρώπινο Δυναμικό & Πολιτικές Απασχόλησης, ΠΕΣΥΠ – ΑΣΠΑΙΤΕ

- **Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαίδευσης & Δια Βίου Μάθησης**

Ιωάννα Μέττου MSc Συμβουλευτική, Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Δια Βίου Μάθηση, M.Ed Ειδική Αγωγή & Εκπαίδευση, ΠΕΣΥΠ – ΑΣΠΑΙΤΕ

- **Διοικητική Υποστήριξη**

Ταξιάρχης Κουρούνης

- **Υπεύθυνος Τεχνικής Υποστήριξης, Πληροφορικής & Ψηφιακών Υπηρεσιών**

Αθανάσιος Γαλάτης